



Los **PRIMEROS AUXILIOS** consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma o lesionada en el lugar de los acontecimientos, antes de que llegue el personal entrenado y se haga cargo de la situación.

MUY IMPORTANTE: Si tienes dudas sobre cómo actuar, lo mejor es no hacer nada para evitar agravar la situación.

¿QUÉ HACER? En tres palabras: P.A.S.

P

PROTEGER



Antes de actuar, asegura el lugar de los hechos para comprobar que la situación está controlada y nadie corre peligro.



A

ALERTAR



Todo ciudadano tiene la obligación de llamar al 112 ante una emergencia. Sobre todo, mantén la calma y responde a todas sus preguntas, aunque te parezcan innecesarias!



S

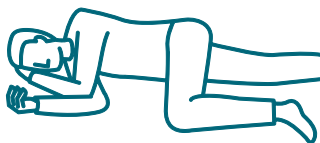
SOCORRER



El primer paso es asegurarte de que la persona lesionada responde a estímulos. Háblale y dale unos golpecitos en el hombro para comprobar si está consciente.



CONSCIENTE



Colócalo en la posición lateral de seguridad y espera a que lleguen los servicios sanitarios. Si no estás seguro de sus lesiones, mejor no moverlo.

INCONSCIENTE



Comprueba si respira



RESPIRA

NO RESPIRA



RCP (Reanimación cardiopulmonar)



#MartesMatinal con Cruz Roja Málaga
aprender del otro
nos hará **invencibles**

ELCUARTEL